

Moșteniri 'de familie



7-8 Martie 2025
Montpellier - Franța

Armonie și Reciprocitate în Relația de Cuplu o abordare inteligent emoțională și transgenerațională

Alegerile pe care le facem în viață sunt influențate profund de subconștientul și inconștientul nostru. Partenerul de viață este oglinda modelului interior pe care îl purtăm în noi. Oricât am căuta în exterior relația perfectă, aceasta nu poate fi manifestată până când nu aducem în armonie relația cu noi înșine.

Răspunsurile la aceste dinamici sunt îngropate adânc în interiorul nostru, iar ceea ce trăim în prezent este, de multe ori, un efect al relației dintre părinții noștri, al legăturilor dintre bunici, străbunici și chiar al generațiilor de dinaintea lor. Moștenim nu doar darurile, ci și poverile celor care ne-au precedat.

Psihologia transgenerațională este o formă de alchimie interioară, prin care putem transforma traumele personale și pe cele moștenite într-o sursă de putere, trăindu-ne viața în armonie și reciprocitate.

Dacă simți chemarea de a deveni propriul tău alchimist, te aștept la workshop pentru a-ți crea viața pe care ți-o dorești!

Agenda

Ziua 1 Conștiința în relații Conștientizarea feminității și masculinității Prezența în relații Gestionarea emoțiilor	Ziua 2 Moșteniri de familie Impactul aspectelor transgeneraționale în relația de cuplu Doliuri neprocesate și sindromul aniversar Lucrul cu aspectele transgeneraționale
Umbrele – partea întunecată a relațiilor Ce sunt umbrele? Cum se manifestă? Cum le putem integra?	Cum să construim armonia în cuplu? Despre armonie Despre reciprocitate Cum să creăm împreună o poveste nouă?



Facilitator



Adrian Răulea

Insight Emotional Intelligence

Owner / Psiholog organizațional / Terapeut transgenerațional

Adrian Răulea este psiholog, trainer și psihoterapeut (în formare psihodramă clasică), cu o experiență de peste 33 de ani, dintre care: 17 ani în vânzări, 2 ani în managementul resurselor umane și peste 14 ani în evaluarea personalității și dezvoltarea inteligenței emoționale. Susține echipe de management și angajați în găsirea echilibrului emoțional și împlinirea potențialului lor.

Programele dezvoltate de Adrian și Insight folosesc instrumente profesionale pentru a aborda provocări organizaționale și personale. „E-motivate Your Business”, „Emotional Intelligent Sales” și programele de diagnostic organizațională oferă o perspectivă profundă asupra managementului emoțional, leadershipului conștient și performanței.

Cel mai recent program, „Moșteniri de familie”, are aplicabilitate atât în viața personală, cât și profesională, îmbinând inteligența emoțională cu terapiile transgeneraționale pentru autocunoaștere și echilibru.

Certificat în psihogenealogie și terapii transgeneraționale la Anne Ancelin Schützenberger International School of Psychogenealogy and Transgenerational Therapy, Adrian îi privește pe ceilalți cu curiozitate și inimă deschisă, știind că învățăm unii de la alții. Cu pasiune și dedicare, își pune cunoștințele în slujba celor care își doresc să se descopere și să evolueze.