

Héritages familiaux



7-8 Mars 2025,
Montpellier - France
Horaires : 9h-17h

Harmonie et Réciprocité dans la Relation de Couple une approche intelligente, émotionnelle et transgénérationnelle

Les choix que nous faisons dans la vie sont profondément influencés par notre subconscient et notre inconscient. Le partenaire de vie est le reflet du modèle intérieur que nous portons en nous. Peu importe à quel point nous cherchons la relation parfaite à l'extérieur, elle ne peut se manifester que lorsque nous avons harmonisé notre relation avec nous-mêmes.

Les réponses à ces dynamiques sont enfouies profondément en nous, et ce que nous vivons dans le présent est souvent le résultat de la relation entre nos parents, des liens entre nos grands-parents, arrière-grands-parents et même des générations qui les ont précédés. Nous héritons non seulement des dons, mais aussi des fardeaux de ceux qui nous ont précédés.

La psychologie transgénérationnelle est une forme d'alchimie intérieure, un processus par lequel nous pouvons transformer nos traumatismes personnels et hérités en une source de force, nous permettant ainsi de vivre en harmonie et en réciprocité.

Si tu ressens l'appel de devenir ton propre alchimiste, je t'invite à participer à cet atelier pour créer la vie que tu désires !

Agenda de l'atelier

Jour 1

Conscience dans les relations
Prise de conscience
de la féminité et de la masculinité
Présence dans les relations
Gestion des émotions

Les ombres – le côté obscur des relations
Qu'est-ce que les ombres ?
Comment se manifestent-elles ?
Comment pouvons-nous les intégrer ?

Jour 2

Héritages familiaux
Impact des aspects transgénérationnels dans la relation de couple
Deuils non résolus et syndrome anniversaire
Travail sur les aspects transgénérationnels

Comment construire l'harmonie dans le couple ?
À propos de l'harmonie
À propos de la réciprocité
Comment créer ensemble une nouvelle histoire ?

Facilitateur



Adrian Răulea

Propriétaire / Psychologue organisationnel / Thérapeute transgénérationnel

Adrian Răulea est psychologue, formateur et psychothérapeute (en formation en psychodrame classique), avec plus de 33 ans d'expérience, dont : 17 ans dans la vente, 2 ans dans la gestion des ressources humaines et plus de 17 ans dans l'évaluation de la personnalité et le développement de l'intelligence émotionnelle.

Il accompagne les équipes de management et les employés dans la recherche de l'équilibre émotionnel et la réalisation de leur potentiel. Les programmes développés par Adrian et Insight utilisent des outils professionnels pour aborder les défis organisationnels et personnels.

Les programmes « E-motivate Your Business », « Emotional Intelligent Sales » et les outils de diagnostic organisationnel offrent une perspective approfondie sur la gestion des émotions, le leadership conscient et la performance.

Son programme le plus récent, « Héritages familiaux », s'applique aussi bien à la vie personnelle que professionnelle, combinant intelligence émotionnelle et thérapies transgénérationnelles pour favoriser la connaissance de soi et l'équilibre.

Certifié en psychogénéalogie et thérapies transgénérationnelles à l'Anne Ancelin Schützenberger International School of Psychogenealogy and Transgenerational Therapy, Adrian porte un regard curieux et bienveillant sur les autres, convaincu que nous avons tous à apprendre les uns des autres.

Avec passion et engagement, il met ses connaissances au service de ceux qui souhaitent se découvrir et évoluer.

